



## Conducta y factores de riesgo adolescentes

### Situación en Chile

Las conductas de riesgos en adolescentes son la mayor causa de consultas y enfermedades en Chile. Durante este periodo de la vida, pueden presentarse una serie de conductas que ponen en riesgo la salud física y mental de estos. En Chile, los adolescentes presentan prevalencias elevadas de tabaquismo, con un 43,3% de escolares de 4<sup>o</sup> medio que han consumido la última semana y cuya edad de inicio promedio es de 13 años. Con respecto al consumo de alcohol, las cifras se han mantenido estables y altas, con un 52,8 % de los escolares de 4<sup>o</sup> medio que consumen mensualmente, el año 2009, igual en hombres y mujeres, con una edad de inicio de 13 años.

La tasa de fecundidad en adolescentes chilenos muestra un progresivo ascenso, llegando el año 2009 a una tasa de 54,3 por 1000 mujeres de 15 a 19 años, así como también se observa una alta prevalencia de síntomas depresivos e ideación y planificación suicida, con una prevalencia de 14% de jóvenes de 15 a 24 años con síntomas depresivos y un 16% en escolares de 13 a 15 años. Además preocupan las cifras de sobrepeso y obesidad en escolares de 8<sup>o</sup> básico, con un 40,2% de sobrepeso u obesidad, un 85% de sedentarismo en hombres y 92,8% en mujeres de 13 a 15 años, definido sedentarismo como la práctica de actividad física menor de una hora al día.

En Chile como en el resto del mundo, los traumatismos derivados de los accidentes de tránsito constituyen la principal causa de muerte entre los adolescentes, originado por la propensión a tomar riesgos, situación que los lleva a consumir tabaco, drogas y alcohol (Valenzuela, et.al 2013).

### Factores y conductas de riesgo adolescente y factores protectores de estas.

	Factores y Conductas de Riesgo	Factores y Conductas protectoras
<b>Individuales</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Vulnerabilidad biológica</li><li>- Déficit intelectual</li><li>- Temperamento impulsivo</li><li>- Autoestima disminuida</li><li>- Psicopatología</li><li>- Conducta agresiva</li><li>- Escasa percepción de riesgo</li><li>- Mal rendimiento académico</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Inteligencia normal</li><li>- Habilidades sociales</li><li>- Temperamento "fácil"</li><li>- Espiritualidad</li><li>- Adecuada autoimagen</li><li>- Experiencias de éxito</li><li>- Percepción de ser importante para sus padres</li><li>- Buen rendimiento académico</li><li>- Expectativas altas de sí mismo</li></ul>

\*Referencia: Corona, f., Peralta, E., Prevención de conductas de riesgo. Revista médica CLC, 2001

Valenzuela, M., Ibarra A., Zubarew, t., correa, M. Prevención de conductas de riesgo en adolescentes: Rol de la familia, 2013



<b>Pares</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Grupo de pares con conductas de riesgo</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Pares sin conductas de riesgo</li><li>- Pares participativos en la sociedad</li></ul>
<b>Familia</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Disfunción familiar</li><li>- Estilos de crianza extremos (autoritarismo, falta de límites)</li><li>- Ausencia de reglas claras y de monitoreo parental</li><li>- Conductas de riesgo en la familia (consumo alcohol y drogas)</li><li>- Maltrato</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Presencia de ambos padres</li><li>- Padres “emocionalmente disponibles”</li><li>- Presencia parental en horarios claves</li><li>- Percepción de altas expectativas académicas de los padres</li><li>- Valores parentales claros</li><li>- Acceso a la familia extendida</li></ul>
<b>Colegio</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Carencia de vínculo</li><li>- Baja calidad de la educación</li><li>- Falta de actividades extracurriculares</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Sentido de pertenencia</li><li>- Clima educativo abierto, positivo, orientador</li><li>- Normas y valores claros</li></ul>

### **Bibliografía complementaria**

A continuación se sugieren algunos links con información relevante acerca del consumo de alcohol y drogas y los efectos de estos en los adolescentes.

<http://www.ciad.cl/index.php?id=6>

<http://www.ciad.cl/index.php?id=7>

<http://www.ciad.cl/index.php?id=17>

<http://www.caras.cl/tag/anneliese-dorr/>

Departamento de psicoorientación  
Colegio Inglés de Talca, 2017

\*Referencia: Corona, f., Peralta, E., Prevención de conductas de riesgo. Revista médica CLC, 2001

Valenzuela, M., Ibarra A., Zubarew, t., correa, M. Prevención de conductas de riesgo en adolescentes: Rol de la familia, 2013