



CASINO INGLÉS



MINUTA COLEGIO INGLÉS

JULIO 2018

Menú Básico
ENTRADA
PLATO DE FONDO
ACOMPAÑAMIENTOS
POSTRE
Menú Hipocalorico
ENTRADA
PLATO DE FONDO
ACOMPAÑAMIENTOS
Menú Vegetariano
ENTRADA
PLATO DE FONDO
ACOMPAÑAMIENTOS

MARTES 02	MIÉRCOLES 03	JUEVES 04	VIERNES 05
Salad Bar (83 cal)	Salad Bar (83 cal)	Salad Bar (83 cal)	Salad Bar (83 cal)
Stroganoff (199 cal)	Porotos Granados (489 cal)	Pollo Asado (148 cal)	Pastel de Papas (387 cal)
Arroz graneado (172 cal)		Papas doradas (187 cal)	
Maicena c/ssa frambuesa (93 cal)	Arroz con leche (108 cal)	Flan de chocolate (56 cal)	Turrón de vino (305 cal)
Fruta Natural (35 cal)	Fruta Natural (35 cal)	Fruta Natural (35 cal)	Fruta Natural (35 cal)
Salad Bar (83 cal)	Salad Bar (83 cal)	Salad Bar (83 cal)	Salad Bar (83 cal)
Carne al Jugo (175 cal)	Ensalada César (295 cal)	Pollo asado (148 cal)	Tortilla Verduras (177 cal)
Verduras Salteadas (99 cal)		Papas Cocidas (71 cal)	
Salad Bar (83 cal)	Salad Bar (83 cal)	Salad Bar	Salad Bar (83 cal)
Verduras Salteadas (99 cal)	Porotos Granados (489 cal)	Croquetas de verduras (112 cal)	Pastel de Papas (387 cal)
Arroz graneado (172 cal)		Papas doradas (187 cal)	

Menú Básico
ENTRADA
PLATO DE FONDO
ACOMPAÑAMIENTOS
POSTRE
Menú Hipocalorico
PLATO DE FONDO
Menú Vegetariano
ENTRADA
PLATO DE FONDO
ACOMPAÑAMIENTOS



	LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
Menú Básico					
ENTRADA	Salad Bar (83 cal)	Salad Bar (83 cal)	Salad Bar (83 cal)	Salad Bar (83 cal)	Salad Bar (83 cal)
PLATO DE FONDO	Pollo a la crema (199 cal)	Budín de Zapallito (193 cal)	Pastas (187 cal)	Carbonada ((267 cal)	Pulpa de cerdo (273 cal)
ACOMPANIAMIENTOS	Arroz graneado (172 cal)	Papas Cocidas (171 cal)	Salsa Boloñesa (164 cal) Salsa Bontue (182 cal)		Pure de papas (291 cal)
POSTRE	Duraznos al Jugo (113 cal) Fruta Natural (35 cal) Jalea (49 cal)	Semola c/caramelo (97 cal) Fruta Natural (35 cal) Jalea (49 cal)	Flan de lúcumá (56 cal) Fruta Natural (35 cal) Jalea (49 cal)	Leche Asada (56 cal) Jalea (49 cal) Fruta Natural (35 cal)	Torta casera (199 cal) Fruta Natural (35 cal) Jalea (49 cal)
Menú Hipocalórico					
ENTRADA	Salad Bar (83 cal)	Salad Bar (83 cal)	Salad Bar (83 cal)	Salad Bar (83 cal)	Salad Bar (83 cal)
PLATO DE FONDO	Filetillo a las finas Hierbas (162 cal)	Budín de Zapallito (193 cal)	Vegetariano Huevo (273 cal)	Panqueques c/ espinaca (211 cal)	Pavo asado (212 cal)
ACOMPANIAMIENTOS	Verduras Salteadas (99 cal)	Ensalada del día (83 cal)			Brocoli a la mantequilla (179 cal)
Menú Vegetariano					
ENTRADA	Salad Bar (83 cal)	Salad Bar (83 cal)	Salad Bar (83 cal)	Salad Bar (83 cal)	Salad Bar (83 cal)
PLATO DE FONDO	Verduras Salteadas (99 cal)	Budín de Zapallito (193 cal)	Pastas (187 cal)	Panqueques c/ espinaca (211 cal)	Brocoli a la mantequilla (179 cal)
ACOMPANIAMIENTOS	Arroz graneado (172 cal)	Papas Cocidas (171 cal)	Salsa Boloñesa (164 cal)		Pure de papas (291 cal)

	LUNES 30	MARTES 31
Menú Básico		
ENTRADA	Salad Bar (83 cal)	Salad Bar (83 cal)
PLATO DE FONDO	Pollo apanado (231 cal)	Pastas (187 cal)
ACOMPANIAMIENTOS	Arroz graneado (172 cal)	Salsa Boloñesa (164 cal) Salsa de Champiñones (182 cal)
POSTRE	Semola c/caramelo (97 cal) Fruta Natural (35 cal) Jalea (49 cal)	Avena c/ leche (93 cal) Fruta Natural (35 cal) Jalea (49 cal)
Menú Hipocalórico		
ENTRADA	Salad Bar (83 cal)	Salad Bar (83 cal)
PLATO DE FONDO	Tortilla Porotos Verdes (102 cal)	Torta de Champiñones (162 cal)
ACOMPANIAMIENTOS	Ensalada surtida (83 cal)	
Menú Vegetariano		
ENTRADA	Salad Bar (83 cal)	Salad Bar (83 cal)
PLATO DE FONDO	Tortilla Porotos Verdes (102 cal)	Pastas (187 cal)
ACOMPANIAMIENTOS	Arroz graneado (172 cal)	Salsa de Champiñones (182 cal)

FORMAS DE PAGO

- * CHEQUE NOMINATIVO A MACARENA FERNANDEZ O EFECTIVO
- * TRANSFERENCIA A 0410419510 DEL BANCO DE CHILE RUT 7.032.713-9
CONFIRMAR A casinoingles@gmail.com
- * SE RECUERDA QUE EL SERVICIO SE PAGA POR MES ANTICIPADO DENTRO DE LOS 5 PRIMEROS DIAS DE CADA MES.
- * PARA REEMBOLSO DE ALMUERZO AL MES SIGUIENTE SE DEBE DAR AVISO ANTES DE LAS 10 AM, DE LO CONTRARIO SE DARA POR CONSUMIDO EL ALMUERZO