

### Minuta mes de abril

	semana 1				
	Lunes 31-03	Martes 01-04	Miércoles 02-04	Jueves 03-04	Viernes 04-04
<b>SOPA</b>	Consomé al huevo	Sopa sémola	Crema verduras	Sopa fideos	Crema choclo
<b>Ensalada</b>	Lechuga zanahoria	Apio cilantro	Espinaca/ tomate /choclo	Mix de repollo	pepino orégano
	Zapallo italiano	Lechuga	Zanahoria	Cebolla c/arvejas	Tomate
	Tomate a la chilena	pepino	Ceviche cochayuyo	Lechuga	Zanahoria- Lechuga
<b>Principal 1</b>	Vacuno saltado	Merluza apanada	Strogonoff de ave	Lomo de cerdo barbecue	Ajiaco
	pastas perejil	Arroz graneado	Espirales al morrón	Papas fritas	
<b>Principal 2</b>		Cazuela de ave	Chorizo	Pollo asado	Pastas Alfredo
	pastel de choclo		Garbanzos con arroz	Verduras salteadas	
<b>Hipocalórico</b>	Bowl de jamón	Bowl Filetitos de ave al orégano	Bowl hamburguesa de verduras	Bowl pavo al ajillo	Bowl salad atún
<b>Vegetariano</b>	pastel de choclo	fritos de coliflor	Garbanzos con verduras	Croqueta de soya	pastel de papas
		Arroz graneado		verduras salteadas	
<b>Postre</b>	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural
	Piña al jugo	Macedonia	manzana asada con salsa de manjar	Compotas peras	Tutti frutti
	Jalea	jalea	Jalea	Jalea	jalea
	Queque	Kuchen frutas	Torta	Brownie	pie de limón
	Flan chocolate	Maicena con leche con salsa de chocolate	Cremell de caramelo	Natilla	Merengón de café

	SEMANA 2				
	Lunes 07-04	Martes 08-04	Miércoles 09-04	Jueves 10-04	Viernes 11-04
<b>SOPA</b>	Crema de champiñón	Consomé de ave	Sopa Juliana	Crema de choclos	Consomé de vacuno
<b>Ensalada</b>	Apio	Lechuga	Ensalada toscana	Apio rabanitos	Lechuga-aceituna
	Lechuga	Zapallito italiano-zanahoria	Lechuga	lechuga	Zanahoria-pepinillo
	Tomate cilantro	Betarraga	Zanahoria	Tomate a la chilena	Lechuga
<b>Principal 1</b>	Merluza apanada	Asado a la olla	Vienesas	Pollo asado	Estofado de cerdo
	Arroz con zanahoria	Espirales al eneldo	Porotos con riendas	Verduras a la mantequilla	
<b>Principal 2</b>	Huevo frito	Pavo al jugo	Chapsui de ave	Bolognesa	Pescado frito
	Lentejas guisadas	Pure de papas	Arroz chaufa	Spaguetti	Arroz al morrón
<b>hipocalórico</b>	Bowl de pollo	Bowl de huevo	Bowl de atún	Bowl salpicón de pavo	Bowl asado a la olla
<b>Vegetariano</b>	Lentejas guisadas	Croqueta de soya	Porotos con riendas	Bolognesa de soya	croqueta de verduras
		Espirales al eneldo		Spaguetti	Arroz al morrón
<b>Postre</b>	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural
	Tutti frutti	Compota manzana	Pure de peras	Tutti frutti	Ciruelas con mote
	Jalea bicolor	Jalea	Jalea con fruta	Jalea	Jalea
	Brownie	Queque	Budín diplomático	Panqueque con manjar	Calzones rotos
	Flan de frutilla con salsa	Maicena con leche con salsa	Sémola con leche con salsa	Natilla	Flan de vainilla

semana 3					
	Lunes 14-04	Martes 15-04	Miércoles 16-04	Jueves 17-04	Viernes 18-04
<b>SOPA</b>	Consomé al huevo	Sopa oriental	Crema de verduras		
<b>Ensalada</b>	Lechuga choclo	coles	Betarraga sésamo		
	Tomate	Lechuga	Arvejas con cebolla		
	Zanahoria-pepino- espinaca	Apio con morrón	Lechuga		
<b>Principal 1</b>	longaniza	Merluza a la francesa	Huevo rallado		
	Garbanzos con verduras	Pure de papas	Lentejas con arroz		
<b>Principal 2</b>	Strogonoff vacuno	Pechuga de ave jugo	Lasagna bolognesa		
	Mostaccioli	Arroz al cilantro			
<b>hipocalórico</b>	Bowl Cornet de jamón	Bowl pechuga de ave	Bowl de Omelette champiñón/verdura		
<b>Vegetariano</b>	Garbanzos con verduras	Croqueta de verduras	Lentejas con arroz		
		Arroz al cilantro			
<b>Postre</b>	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural		
	Macedonia	Piña al jugo	Manzana asada		
	Jalea	Jalea	Jalea		
	Queque	Kuchen de frutas	Torta		
	Flan de chocolate	Maicena con leche	Cremell de caramelo		

**Semana 4**

	<b>Lunes 21-04</b>	<b>Martes 22-04</b>	<b>Miércoles 23-04</b>	<b>Jueves 24-04</b>	<b>Viernes 25-04</b>
<b>SOPA</b>	Consomé de ave	Crema de espárragos	Sopa de sémola	Consomé de pavo	Crema de tomates
<b>Ensalada</b>	Lechuga /rabanitos	Betarraga	Zanahoria pepinillo	Ensalada Toscana	lechuga
	Tomate cilantro	Lechuga-espínaca	apio	Lechuga	Repollo
	Pepino	Zapallito italiano	Lechuga	Tomate a la chilena	Coles
<b>Principal 1</b>	Carne mongoliana	Merluza a la francesa	Cerdo a la bordalesa	Pechuga de ave a la mostaza	Pastel de papas
	Arroz chaufa	Papas doradas	Arroz sol	Papas fritas	
<b>Principal 2</b>	Lentejas parmesanas	Salsa bolognesa	Huevo rallado	Pavo asado al romero	Omelette de pollo con acelga
		Corbatitas al perejil	Garbanzos guisados	Verduras salteadas	Arroz Graneado
<b>hipocalórico</b>	Bowl de atún	Bowl Tipo cesar	Bowl Omelette jamón- verduras	Bowl huevo relleno jamón-queso	Bowl pavo asado
<b>Vegetariano</b>	Lentejas a la parmesana	Bolognesa de soya	Garbanzos guisados	Croqueta de soya	Omelette verduras
		Corbatitas al perejil		Verduras Salteadas	Arroz graneado
<b>Postre</b>	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural
	Macedonia	Compota manzana	Pure de peras con merengue	Tutti Frutti	Ciruelas al jugo
	Jalea	Jalea con fruta	Jalea	jalea	Jalea
	queque	Panqueques mermelada	Cocadas	Torta	Pie de limón
	Flan con salsa	Arroz con leche/canela	Natilla	Sémola con leche con salsa	Carolin Cacao

Semana 5					
	Lunes 28-04	Martes 29-04	Miércoles 30-04	Jueves 01-05	Viernes 02-05
<b>SOPA</b>	Crema de verduras	Crema de Fideos	Consomé de vacuno	Crema de pollo	Sopas de pantrucas
<b>Ensalada</b>	Lechuga	Betarraga a la chilena	Coles	Repollo perejil	Arvejas con cebolla
	Tomate cilantro	Lechuga aceituna	pepino	Lechuga	Lechuga
	Mix de repollo y zanahoria	Apio	Lechuga	Ceviche de cochayuyo	Zapallo italiano
<b>Principal 1</b>	Pastas bontoux	Merluza a la Vizcaina	Pastel de papas	Ropa vieja	Arvejados de cerdo
		Arroz mediterráneo		Arroz primavera	
<b>Principal 2</b>	Vienesas	Pollo asado	chorizo	Pizza napolitana	Croqueta de atún
	Porotos con riendas	Verduras Salteadas	Garbanzos con verduras		Budin de verduras
<b>hipocalórico</b>	Bowl Cornet Jamón	Bowl de vacuno	Bowl pechuga de ave	Bowl huevo duro	Bowl salpicón de pavo
<b>Vegetariano</b>	Porotos con riendas	Croqueta de soya	Garbanzos con verduras	Pizza vegetariana	Budin de verduras
		Verduras salteadas			Papas cocidas
<b>Postre</b>	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural
	Macedonia	Mote con huesillos	Compota de manzana	Piña al jugo	Tutti frutti
	Jalea	Jalea	Jalea fruta	jalea	Jalea
	queque	Brownie	Calzones rotos	Brazo de reina	cocadas
	Merengón de plátano	Leche nevada	Flan de caramelo	Porridge con pasas	Natilla