

SEMANA 1					
OPCIONES	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES 1/4	JUEVES	VIERNES
SOPA			Consomé de vacuno	FERIADO	FERIADO
ENSALADA			Pepino con aceitunas		
			Zanahoria rallada		
			Lechuga		
PRINCIPAL 1			Huevo frito con garbanzos		
PRINCIPAL 2			Merluza apanada con arroz primavera		
HIPOCALORICO			Bowl de pollo		
VEGETARIANO			Garbanzos con verduras		
POSTRE			Fruta natural		
			Tutti frutti con merengue		
			Jalea		
			Torta		
			Leche asada		

SEMANA 2					
OPCIONES	LUNES 6/4	MARTES 7/4	MIERCOLES 8/4	JUEVES 9/4	VIERNES 10/4
SOPA	Consomé de ave	Sopa de carne con fideos	Crema de choclo	Sopa de cerdo con sémola	Crema de verduras
ENSALADA	Acelga con choclo	Coliflor con perejil	Cebolla con arvejas	Lechuga	Lechuga
	Tomate con cilantro	Espinaca con zanahoria	Espinaca con choclo	Tomate a la chilena	Coliflor con zanahoria
	Pepino con arvejas	Lechuga con morrón	Mix de repollo	Zanahoria con zapallito	Apio con perejil
PRINCIPAL 1	Vienesas con lentejas guisadas	Merluza apanada con arroz mediterráneo	Chorizo con porotos con riendas	Pollo asado con papas fritas	Chow mein de pollo con spaguetti
PRINCIPAL 2	Juliana de vacuno con espirales al eneldo	Chuleta de cerdo al horno con papas mayo	Pastas bontoux	Asado de cerdo al horno con chapsui de verduras	Ropa vieja con pure leonesa
HIPOCALORICO	Bowl de asado a la olla	Beef a la plancha	Omelette de champiñón	Pollo asado con ensalada surtida	Bowl de atún
VEGETARIANO	Lentejas guisadas	Hamburguesa de soya con arroz mediterráneo	Porotos con riendas	Tortilla de acelga con papas fritas	Chow mein de soya
POSTRE	Fruta natural	Sémola con leche	Jalea bicolor	Merengón de chocolate	Torta de manjar nuez
	Flan bicolor	Tartaleta de fruta	Piñas al jugo	Brazo de reina	Flan con salsa
	Brownie	Fruta natural	Queque mármol	Macedonia	Jalea
	Compota de manzana	Jalea de guinda	Fruta natural	Jalea mármol	Tutti frutti
	Jalea de piña	Macedonia	Arroz con leche	Fruta natural	Fruta natural

SEMANA 3					
OPCIONES	LUNES 13/4	MARTES 14/4	MIERCOLES 15/4	JUEVES 16/4	VIERNES 17/4
SOPA	Crema de espárragos	Consomé al huevo	Sopa de pancutras	Crema de verduras	Consomé de vacuno
ENSALADA	Brócoli con zanahoria	Apio con cilantro	Acelga con choclo	Ceviche de cochayuyo	Apio con cilantro
	Espinaca con pepino	Betarraga con perejil	Repollo mixto	Repollo con zanahoria	Espinaca con lechuga
	Lechuga con perejil	Zanahoria rallada	Lechuga	Lechuga	Poroto negro con cebolla
PRINCIPAL 1	Longaniza con lentejas a la parmesana	Lasaña de pollo y acelga	Huevo frito con arvejas guisadas	Ropa vieja con papas rusticas	Pollo al jugo con arroz árabe
PRINCIPAL 2	Hamburguesa napolitana con arroz al morrón	Merluza apanada con pure rustico	Goulash de cerdo con espirales al orégano	Pizza napolitana	Cerdo a la mostaza con verduras asadas
HIPOCALORICO	Tortilla de acelga	Omelette de pollo y acelga	Bowl de pollo	Asado a la olla	Tortilla de papas y champiñón
VEGETARIANO	Lentejas a la parmesana	Lasaña vegetariana	Arvejas guisadas	Pizza vegetariana de champiñón	Ceviche de porotos negros
POSTRE	Fruta natural	Flan de vainilla	Fruta natural	Torta tres leches	Fruta natural
	Merengón de café	Jalea mosaica	Jalea de limón	Jalea de guinda	Jalea de durazno
	Queque de naranja	Peras asadas	Suspiro limeño	Natilla de chocolate	Leche asada
	Compota de manzana	Cocadas	Torta de yogurt	Fruta natural	Brazo de reina
	Jalea	Fruta natural	Macedonia	Ciruelas con mote	Durazno al jugo

SEMANA 4					
OPCIONES	LUNES 20/4	MARTES 21/4	MIERCOLES 22/4	JUEVES 23/4	VIERNES 25/4
SOPA	Consomé de ave	Sopa de verduras	Crema de choclo	Consomé de huevo	Crema de espárragos
ENSALADA	Espinaca con choclo	Lechuga	Apio con choclo	Lechuga	Betarraga con cebolla
	Zapallito italiano con zanahoria	Apio con cilantro	Arvejas a la chilena	Acelga con zanahoria	Pepino con orégano
	Lechuga	Brócoli con coliflor	Mix de repollo	Apio con perejil	Lechuga
PRINCIPAL 1	Boloñesa de vacuno con espirales	Mongoliana de cerdo con arroz chaufa	Chorizo con lentejas y verduras	Hamburguesa queso con papas fritas	Pollo mariscal
PRINCIPAL 2	Longaniza con porotos granados	Merluza al horno con papas rusticas	Pastas Alfredo	Chuleta de cerdo con arroz primavera	Strogonoff de vacuno con spaghetti al orégano
HIPOCALORICO	Ensalada mediterránea de pollo	Bowl de huevo relleno	Ensalada cesar	Pechuga de pollo rellena	Niños envueltos
VEGETARIANO	Porotos granados	Mongoliana de soya con arroz blanco	Lentejas con verduras	Hamburguesa vegetariana con queso y papas fritas	Strogonoff de champiñones con spaghetti
POSTRE	Fruta natural	Jalea de naranja	Carolin cacao	Fruta natural	Fruta natural
	Jalea de frutilla	Leche nevada	Compota de manzana	Jalea de piña	Jalea bicolor
	Merengón de plátano	Manzanas gratinadas	Fruta natural	Mote con huesillo	Manzanas asadas
	Piña al jugo	Kuchen de fruta	Jalea mármol	Torta de manjar merengue	Queque de zanahoria
	Brownie casero	Fruta natural	Carlota de limón	Flan con salsa	Sémola con leche

SEMANA 5					
OPCIONES	LUNES 27/4	MARTES 28/4	MIERCOLES 29/4	JUEVES 30/4	VIERNES
SOPA	Consomé de vacuno	Crema de champiñones	Sopa de sémola	Crema de verduras	
ENSALADA	Brócoli con zanahoria	Tomate con poroto verde	Lechuga		
	Lechuga	Ensalada rusa	Espinaca con choclo	Ensalada a la chilena	
	Pepino con orégano	Apio con perejil	Betarraga con cilantro		
PRINCIPAL 1	Longaniza con lentejas guisadas	Carbonada de pollo	Huevo frito con guiso de garbanzos	Merluza apanada con mostaccioli al orégano	
PRINCIPAL 2	Albóndigas de vacuno en salsa con espirales	Juliana de cerdo con arroz sol	Asado de vacuno con pure natural	Chorrillana mixta	
HIPOCALORICO	Bowl salad de atún	Tortilla de acelga	Bowl de huevo relleno	Omelette de acelga y choclo	
VEGETARIANO	Lentejas a la campesina	Juliana de soya con espirales al orégano	Guiso de garbanzos	Chorrillana vegetariana	
POSTRE	Jalea ilusión	Cocadas	Jalea bicolor	Jalea de papaya	
	Fruta natural	Jalea de piña	Pie de limón	Arroz con leche	
	Natilla con salsa	Flan de chocolate	Peras al jugo	Queque mármol	
	Panqueques con manjar	Fruta natural	Porridge con nuez	Fruta natural	
	Macedonia	Manzana asada	Fruta natural	Pure de pera	