

SEMANA 1					
OPCIONES	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES 1/5
SOPA					FERIADO
ENSALADA					
PRINCIPAL 1					
PRINCIPAL 2					
HIPOCALORICO					
VEGETARIANO					
POSTRE					

SEMANA 2					
OPCIONES	LUNES 4/5	MARTES 5/5	MIERCOLES 6/5	JUEVES 7/5	VIERNES 8/5
<b>SOPA</b>	Crema de verduras	Consomé de pollo	Crema de tomate	Consomé al huevo	Crema de espárragos
<b>ENSALADA</b>	Lechuga	Betarraga con perejil	Espinaca con choclo	Mix de repollo	Lechuga
	Pepino con orégano	Lechuga	Arvejas con cebolla	Lechuga	Apio con rabanitos
	Tomate a la chilena	Apio con zanahoria	Lechuga	Pepino con aceitunas	Ceviche de porotos negros
<b>PRINCIPAL 1</b>	Pastas bontoux	Vacuno saltado con pure a la crema	Chapsui de cerdo con arroz chaufa	Escalopas de pollo con verduras glaseadas	Croquetas de jurel con papas rusticas
<b>PRINCIPAL 2</b>	Menestrón de porotos	Merluza napolitana con fricase de verduras	Longaniza con lentejas guisadas	Pizza napolitana	Asado de cerdo con espirales atomatados
<b>HIPOCALORICO</b>	Bowl de pollo a la plancha con ensalada surtida	Merluza al horno con ensalada surtida	Tomate relleno	Bowl de atún con ensalada surtida	Omelette de champiñón con ensalada surtida
<b>VEGETARIANO</b>	Porotos con riendas	Tortilla de acelga con arroz	Lentejas guisadas	Pizza vegetariana	Croquetas de soya con papas rusticas
<b>POSTRE</b>	Fruta natural	Compota de pera	Natilla de chocolate	Brownie	Leche nevada
	Jalea	Fruta natural	Panqueques con mermelada	Maicena con leche y salsa	Profiteroles
	Merengón de plátano	Jalea bicolor	Fruta natural	Jalea	Jalea ilusión
	Duraznos al jugo	Panacota de frutos rojos	Jalea mármol	Fruta natural	Peras al vino tinto
	Queque de zanahoria	Pie de limón	Piña al jugo	Macedonia	Fruta natural

SEMANA 3					
OPCIONES	LUNES 11/5	MARTES 12/5	MIERCOLES 13/5	JUEVES 14/5	VIERNES 15/5
<b>SOPA</b>	Crema de espárragos	Consomé al huevo	Crema de pollo	Consomé de vacuno	Crema de verduras
<b>ENSALADA</b>	Lechuga	Betarraga con perejil	Acelga con choclo	Ceviche de cochayuyo	Lechuga
	Espinaca con zanahoria	Lechuga	Mix de repollo	Lechuga	Apio con cilantro
	Apio con aceitunas	Ensalada a la chilena	Lechuga	Zanahoria con zapallito	Pepino con orégano
<b>PRINCIPAL 1</b>	Vienesas con lentejas guisadas	Cazuela de pollo	Huevo frito con guiso de arvejas	Completo italiano con papas fritas	Estofado de cerdo
<b>PRINCIPAL 2</b>	Hamburguesa casera con arroz al morrón	Merluza apanada con espirales al pesto	Chuleta de cerdo a la mostaza con pure piamontesa	Ropa vieja con arroz al curry	Pollo asado con verduras asadas
<b>HIPOCALORICO</b>	Bowl de huevo con ensalada surtida	Quiche de verduras	Chuleta de cerdo con ensalada surtida	Pollo a la plancha con ensalada cesar	Pollo asado con ensalada surtida
<b>VEGETARIANO</b>	Lentejas guisadas	Quiche de champiñones	Arvejas guisadas	Guiso de zapallito italiano y soya	Omelette de champiñón con papas gratinadas
<b>POSTRE</b>	Jalea	Leche asada	Suspiro limeño	Ciruelas con mote	Duraznos al jugo
	Fruta natural	Jalea mosaico	Torta de yogurt	Kuchen de manzana	Maicena con leche
	Merengón de café	Fruta natural	Jalea ilusión	Natilla de chocolate	Brazo de reina
	Queque de naranja	Cocadas	Fruta natural	Jalea	Jalea bicolor
	Fruta con crema batida	Peras Astoria	Tutti frutti	Fruta natural	Fruta natural

SEMANA 4					
OPCIONES	LUNES 18/5	MARTES 19/5	MIERCOLES 20/5	JUEVES 21/5	VIERNES 22/5
SOPA	Consomé de pollo	Crema de verduras	Consomé al huevo	<b>FERIADO</b>	<b>COLEGIO SIN ACTIVIDADES</b>
ENSALADA	Choclo con perejil	Zanahoria rallada con zapallito	Cebolla con arvejas		
	Lechuga	Mix de repollo	Lechuga		
	Apio con rabanitos	Lechuga	Apio con cilantro		
PRINCIPAL 1	Cerdo al jugo con spaghetti al aglio	Ajiaco de vacuno	Vienesas con porotos granados		
PRINCIPAL 2	Longaniza con garbanzos guisados	Pescado frito con arroz primavera	Pollo crispy con espirales al orégano		
HIPOCALORICO	Bowl de atún	Pollo asado con ensalada surtida	Tomate relleno en cama de lechuga		
VEGETARIANO	Garbanzos guisados	Tortilla de acelga con arroz primavera	Porotos granados		
POSTRE	Jalea	Kuchen de fruta	Carlota de limón		
	Fruta natural	Jalera bicolor	Compota de pera		
	Merengón de plátano	Fruta natural	Jalea		
	Piña al jugo	Leche nevada	Fruta natural		
	Brownie	Manzanas gratinadas	Carolin cacao		

SEMANA 5					
OPCIONES	LUNES 25/5	MARTES 26/5	MIERCOLES 27/5	JUEVES 28/5	VIERNES 29/5
<b>SOPA</b>	Consomé al huevo	Crema de champiñones	Consomé de vacuno	Crema de choclo	Consomé de pancutras
<b>ENSALADA</b>	Lechuga	Pepino con cilantro	Tomate con perejil	Ensalada rusa	Lechuga
	Apio con zanahoria	Lechuga	Espinaca con choclo	Lechuga	Betarraga con perejil
	Mix de repollo	Betarraga a la chilena	Lechuga	Apio con aceituna	Mix de repollo
<b>PRINCIPAL 1</b>	Albóndigas de vacuno en espirales con salsa	Juliana de cerdo con arroz sol	Asado de vacuno con salsa diabla y pure	Chorrillana mixta	Merluza apanada con budín de verduras
<b>PRINCIPAL 2</b>	Longaniza al horno con lentejas guisadas	Carbonada de pollo	Huevo frito con guiso de garbanzos	Chow mein de pollo con spaghetti	Cerdo al jugo con arroz árabe
<b>HIPOCALORICO</b>	Tortilla de jurel con ensalada surtida	Cerdo al horno con ensalada surtida	Asado de vacuno con ensalada toscana	Zapallitos italianos rellenos	Huevo relleno con ensalada surtida
<b>VEGETARIANO</b>	Lentejas guisadas	Carbonada de soya	Garbanzos guisados	Chow mein de soya	Garbanzos a la crema con arroz sol
<b>POSTRE</b>	Fruta natural	Cocadas	Kuchen de fruta	Arroz con leche	Jalea con yogurt
	Jalea bicolor	Fruta natural	Peras al jugo	Queque mármol	Fruta natural
	Macedonia	Jalea	Fruta natural	Tutti frutti	Brownie con almendras
	Natilla de chocolate	Manzanas asadas	Jalea ilusión	Fruta natural	Leche nevada
	Panqueques	Sémola con leche	Podrige con nueces	Jalea	Durazno al jugo