

SEMANA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA

6 al 11 de abril

COLEGIO INGLÉS DE TALCA

PROGRAMA

LUNES 6 DE ABRIL

7.50 Reflexión especial en cursos

9.30 Recreo Activo

- Juegos motricidad - 1º y 2º básico
- Básquetbol - 3º y 4º básico
- Tenis de mesa - 5º y 6º básico
- Fútbol tenis - 7º y 8º básico
- Desafío muro escalada - Enseñanza media
- Circuito psicomotricidad - Prescolar

16.15 Charla "Prevención de lesiones deportivas", Matías Pulgar, klg. deportivo MOV Center - Actividad cerrada para Selecciones - Auditorio

MIÉRCOLES 8 DE ABRIL

16.15 Actividades Funcionarios Consejo General - Incripciones lunes 6 de abril:

- Tenis de mesa - Mesas 3º pabellón
- Fútbol Tenis - Patio cívico
- Voleibol - Gimnasio
- Entrenamiento Funcional - Gimnasio
- Básquetbol - Patio cívico
- Yoga - Alejandra Terra - Hall E. Media

JUEVES 9 DE ABRIL

15.00 Charla Fernando Demaría - Actividad cerrada - Auditorio

16.16 Charla "Alimentate como un deportista: Claves para el rendimiento deportivo en etapa escolar", M. Ignacia Letelier, Nutricionista PUC - Actividad cerrada para Selecciones - Auditorio.



SEMANA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA

6 al 11 de abril
COLEGIO INGLÉS DE TALCA

PROGRAMA

SÁBADO 11 DE ABRIL

- 11.00 Clase abierta Zumba
- 11.30 Demostración Benjamín Herrera, Piloto Enduro
- 12.00 Clase abierta Aeroyoga, Carolina Meneses
- 12.30 Actividades simultáneas
 - Orientación terrestre
 - Desafío tiro al arco
 - Básquetbol
 - Circuito Motricidad
 - Crossfit
- 13.30 Cierre

Stands: Cafe Lo Nuestro - Fruto Noble - Kined

AUSPICIAN

