

SEMANA 1					
OPCIONES	LUNES 1/6	MARTES 2/6	MIERCOLES 3/6	JUEVES 4/6	VIERNES 5/6
SOPA	Consomé de pollo	Crema de verduras	Consomé de huevo	Crema de legumbres	Consomé de verduras
ENSALADA	Lechuga	Mix de repollo	Betarraga con cilantro	Apio con choclo	Lechuga
	Pepino con orégano	Lechuga	Ensalada a la chilena	Lechuga	Arvejas con cebolla
	Choclo con zanahoria	Apio con aceitunas	Lechuga	Espinaca con zanahoria	Repollo con palmitos
PRINCIPAL 1	Boloñesa de vacuno con espirales al orégano	Croquetas de jurel con papas rusticas	Pastas Alfredo	Pollo arvejado con arroz blanco	Strogonoff de vacuno con pure leonesa
PRINCIPAL 2	Longaniza con porotos con mazamorra	Mongoliana de cerdo con arroz chaufa	Vienesas con lentejas guisadas	Hamburguesa de queso con papas fritas	Asado de cerdo con budín de verduras
HIPOCALORICO	Bowl de atún	Ensalada cesar de pollo	Croquetas de jurel con ensalada surtida	Zapallito italiano relleno	Niños envueltos
VEGETARIANO	Porotos con riendas	Mongoliana de soya con arroz	Lentejas guisadas	Hamburguesa vegetariana con papas fritas	Niños envueltos con soya
POSTRE	Flan de vainilla con salsa	Manzanas al vino tinto	Jalea	Jalea mármol	Peras Astoria
	Jalea	Jalea bicolor	Arroz con leche	Cocadas	Kuchen de durazno
	Queque mármol	Fruta natural	Torta manjar nuez	Fruta natural	Natilla de chocolate
	Durazno al jugo	Merengón de chocolate	Fruta natural	Leche asada	Fruta natural
	Fruta natural	Leche nevada	Macedonia	Piña al jugo	Jalea

SEMANA 2					
OPCIONES	LUNES 8/6	MARTES 9/6	MIERCOLES 10/6	JUEVES 11/6	VIERNES 12/6
SOPA	Consomé de vacuno	Crema de espárragos	Consomé al huevo	Crema de tomate	Consomé de verduras
ENSALADA	Lechuga	Tomate con orégano	Betarraga con sésamo	Apio con choclo	Lechuga
	Apio con zanahoria	Lechuga	Pepino con aceitunas	Lechuga	Coliflor con perejil
	Brócoli	Mix de repollo	Lechuga	Arvejas a la chilena	Choclo con zanahoria
PRINCIPAL 1	Pollo asado con espirales en salsa	Carbonada de vacuno	Menestrón	Asado de vacuno con papas rusticas	Arroz marinero
PRINCIPAL 2	Longaniza con lentejas a la parmesana	Juliana de cerdo con arroz sol	Lasaña de pollo	Pizza napolitana	Pastel de papas
HIPOCALORICO	Bowl de pollo	Tortilla de acelga con ensalada surtida	Omelette de verduras con ensalada surtida	Bowl de huevo duro	Quiche de verduras
VEGETARIANO	Lentejas a la parmesana	Guiso de champiñones con arroz sol	Lasaña vegetariana	Pizza vegetariana	Pastel de papas con soya
POSTRE	Fruta natural	Merengón de plátano	Torta de yogurt	Tutti frutti	Piña al jugo
	Jalea	Fruta natural	Durazno al jugo	Flan con salsa	Carolin cacao
	Queque de naranja	Jalea ilusión	Fruta natural	Carlota de limón	Brownie con nueces
	Sémola con leche	Compota de pera	Jalea	Fruta natural	Jalea con yogurt
	Macedonia	Brazo de reina	Arroz con leche	Jalea mármol	Fruta natural

SEMANA 3					
OPCIONES	LUNES 15/6	MARTES 16/6	MIERCOLES 17/6	JUEVES 18/6	VIERNES 19/6
SOPA	Consomé de verduras	Crema de legumbres	Consomé de pollo	Crema de verduras	Consomé de vacuno
ENSALADA	Lechuga	Pepino con orégano	Apio con palmitos	Repollo con aceitunas	Lechuga
	Mix de repollo	Lechuga	Betarraga con cilantro	Lechuga	Pepino con choclo
	Tomate a la chilena	Zapallito con zanahoria	Lechuga	Arvejas con cebolla	Espinaca con zanahoria
PRINCIPAL 1	Longaniza con porotos granados	Vacuno saltado con arroz árabe	Vienesas con guiso de lentejas	Pollo crispy con papas fritas	Croquetas de jurel con arroz primavera
PRINCIPAL 2	Pastas bontoux	Merluza apanada con chapsui de verduras	Chuletas de cerdo a la mostaza con pure a la crema	Asado de vacuno con verduras salteadas	Estofado de cerdo
HIPOCALORICO	Bowl de atún	Asado de vacuno con ensalada surtida	Chuleta de cerdo con ensalada surtida	Tomate relleno	Tortilla de jurel con ensalada surtida
VEGETARIANO	Porotos granados	Croquetas de soya con arroz árabe	Guiso de lentejas	Charquicán de cochayuyo	Curry de garbanzos con arroz primavera
POSTRE	Fruta natural	Brownie	Torta tres leches	Piña al jugo	Tutti frutti
	Jalea ilusión	Fruta natural	Jalea mármol	Natilla de chocolate	Pie de limón
	Suspiro limeño	Jalea	Fruta natural	Jalea	Jalea bicolor
	Queque de zanahoria	Maicena con leche	Podrige de avena con almendras	Fruta natural	Leche nevada
	Macedonia	Peras al jugo	Manzanas asadas	Cocadas	Fruta natural

SEMANA 4					
OPCIONES	LUNES 22/6	MARTES 23/6	MIERCOLES 24/6	JUEVES 25/6	VIERNES 26/6
SOPA	Crema de espárragos	Consomé de pollo	Crema de choclo	Consomé de verduras	Crema de tomate
ENSALADA	Lechuga	Betarraga con cebolla	Mix de repollo	Ensalada a la chilena	Pepino con tomate
	Repollo con choclo	Lechuga	Espinaca con zanahoria	Lechuga	Ensalada rusa
	Apio con perejil	Pepino con orégano	Lechuga	Coliflor	Lechuga
PRINCIPAL 1	Hamburguesa casera con arroz primavera	Goulash de pollo con espirales	Vienesas con guiso de arvejas	Chorrillana mixta	Strogonoff de vacuno con spaghetti al perejil
PRINCIPAL 2	Longaniza con porotos con mazamorra	Merluza apanada con papas gratinadas	Cerdo al jugo con budín de verduras	Ropa vieja con arroz sol	Quiche de pollo
HIPOCALORICO	Bowl de pollo	Merluza apanada con ensalada surtida	Bowl de huevo relleno	Asado de vacuno con ensalada surtida	Bowl de atún
VEGETARIANO	Porotos con mazamorra	Boloñesa de soya con espirales	Guiso de arvejas	Chorrillana vegetariana	Quiche vegetariano
POSTRE	Fruta natural	Macedonia	Leche asada	Tutti frutti	Carolin cacao
	Jalea	Fruta natural	Compota de manzana	Brazo de reina	Piña al jugo
	Flan de chocolate	Jalea ilusión	Fruta natural	Natilla de tres leches	Torta de zanahoria
	Duraznos a la crema	Maicena con leche	Jalea mosaico	Fruta natural	Jalea mármol
	Queque de limón	Pie de limón	Torta de yogurt	Jalea	Fruta natural