

<b>SEMANA 1</b>					
<b>OPCIONES</b>	<b>LUNES</b>	<b>MARTES</b>	<b>MIERCOLES 1/7</b>	<b>JUEVES 2/7</b>	<b>VIERNES 3/7</b>
<b>SOPA</b>	<b>VACACIONES DE INVIERNO 2026</b>				
<b>ENSALADA</b>					
<b>PRINCIPAL 1</b>					
<b>PRINCIPAL 2</b>					
<b>HIPOCALORICO</b>					
<b>VEGETARIANO</b>					
<b>POSTRE</b>					

SEMANA 2					
OPCIONES	LUNES 6/7	MARTES 7/7	MIERCOLES 8/7	JUEVES 9/7	VIERNES 10/7
<b>SOPA</b>	Consomé de ave	Crema de champiñones	Consomé de vacuno	Crema de choclo	Sopa de pancutras
<b>ENSALADA</b>	Lechuga	Betarraga a la chilena	Tomate con perejil	Apio con aceitunas	Lechuga
	Apio con zanahoria	Lechuga	Espinaca con choclo	Lechuga	Mix de repollo
	Mix de repollo	Pepino con cilantro	Lechuga	Ensalada de papa	Brócoli con sésamo
<b>PRINCIPAL 1</b>	Boloñesa con espirales en salsa	Carbonada de pollo	Asado de vacuno con pure natural	Chorrillana	Lomo de cerdo al horno con budín de verduras
<b>PRINCIPAL 2</b>	Longaniza con lentejas guisadas	Goulash de cerdo con arroz sol	Huevo frito con garbanzos y verduras	Charquicán de pollo	Merluza apanada con arroz árabe
<b>HIPOCALORICO</b>	Bowl salad de atún	Asado de cerdo con ensalada surtida	Ensalada cesar de pollo	Bowl de huevo duro	Beef de pollo con ensalada surtida
<b>VEGETARIANO</b>	Lentejas guisadas	Croqueta de soya con arroz sol	Garbanzos con verduras	Chow mein de soya	Budin de verduras con arroz árabe
<b>POSTRE</b>	Fruta natural	Jalea de papaya	Jalea ilusión	Jalea de piña	Arroz con leche
	Jalea bicolor	Fruta natural	Podrige con almendras	Queque mármol	Duraznos al jugo
	Natilla de chocolate	Sémola con leche	Fruta natural	Tutti frutti	Brownie con nueces
	Queque de naranja	Manzanas gratinadas	Kuchen de fruta	Fruta natural	Jalea de guinda
	Macedonia	Cocadas	Pera al jugo	Leche nevada	Fruta natural

SEMANA 3					
OPCIONES	LUNES 13/7	MARTES 14/7	MIERCOLES 15/7	JUEVES 16/7	VIERNES 17/7
<b>SOPA</b>	Consomé de pollo	Sopa de verduras	Consomé al huevo	Crema de esparrago	Consomé de vacuno
<b>ENSALADA</b>	Lechuga	Apio con cilantro	Betarraga con perejil	Apio con zanahoria	Lechuga
	Choclo con zanahoria	Lechuga	Tomate a la chilena	Lechuga	Arvejitas a la chilena
	Pepino con orégano	Mix de repollo	Lechuga	Espinaca con choclo	Coliflor
<b>PRINCIPAL 1</b>	Juliana de vacuno con espirales al orégano	Mongoliana de cerdo con arroz chaufa	Vienesas con lentejas parmesanas	Pollo arvejado con arroz blanco	Strogonoff de vacuno con pure leonesa
<b>PRINCIPAL 2</b>	Longaniza con porotos con riendas	Croquetas de jurel con pure piamontesa	Pastas Alfredo	Completo italiano con papas fritas	Asado de cerdo con verduras salteadas
<b>HIPOCALORICO</b>	Huevo relleno con ensalada surtida	Bowl de pollo a la plancha	Niños envueltos	Bowl salad de aun	Bowl salad de pollo
<b>VEGETARIANO</b>	Porotos con riendas	Mongoliana de soya con arroz blanco	Lentejas parmesanas	Completo vegetariano	Bowl salad de champiñones
<b>POSTRE</b>	Fruta natural	Jalea bicolor	Macedonia	Queque de yogurt	Kuchen de durazno
	Jalea piña	Fruta natural	Jalea de manzana	Leche nevada	Natilla
	Queque mármol	Merengón de café	Fruta natural	Jalea mármol	Peras Astoria
	Flan de frutilla	Manzanas al vino tinto	Torta manjar nuez	Fruta natural	Jalea de frambuesa
	Durazno al jugo	Leche asada	Arroz con leche	Piña al jugo	Fruta natural

SEMANA 4					
OPCIONES	LUNES 20/7	MARTES 21/7	MIERCOLES 22/7	JUEVES 23/7	VIERNES 24/7
<b>SOPA</b>	Consomé de vacuno	Crema de legumbres	Consomé de pollo	Crema de tomate	Consomé al huevo
<b>ENSALADA</b>	Lechuga	Mix de repollo	Betarraga con cilantro	Arvejas a la chilena	Lechuga
	Brócoli con sésamo	Lechuga	Pepino con orégano	Lechuga	Ensalada rusa
	Apio con zanahoria	Tomate con perejil	Lechuga	Apio con choclo	Choclo
<b>PRINCIPAL 1</b>	Pollo asado con spaghetti a la mantequilla	Cazuela de vacuno	Menestrón	Hamburguesa de queso con papas fritas	Ragout de cerdo con pure leonesa
<b>PRINCIPAL 2</b>	Longaniza con guiso de lentejas	Lasaña boloñesa	Chuleta de cerdo con arroz primavera	Vacuno saltado con espirales al orégano	Mariscal caliente
<b>HIPOCALORICO</b>	Bowl salad de pollo	Tortilla de acelga con ensalada surtida	Omelette de jamón con ensalada surtida	Bowl de huevo duro	Quiche de pollo
<b>VEGETARIANO</b>	Guiso de lentejas	Lasaña vegetariana	Omelette de verduras con ensalada surtida	Hamburguesa vegetariana con papas fritas	Quiche de verduras
<b>POSTRE</b>	Fruta natural	Jalea ilusión	Torta de yogurt	Carolin cacao	Pie de limón
	Jalea de manzana	Fruta natural	Duraznos al jugo	Jalea de papaya	Tutti frutti
	Sémola con leche	Merengón de plátano	Fruta natural	Piñas al jugo	Mousse de chocolate
	Queque de naranja	Compota de pera	Jalea de guinda	Fruta natural	Jalea de guinda
	Macedonia	Brazo de reina	Arroz con leche	Brownie	Fruta natural

SEMANA 4					
OPCIONES	LUNES 27/7	MARTES 28/7	MIÉRCOLES 29/7	JUEVES 30/7	VIERNES 31/7
<b>SOPA</b>	Sopa de verduras	Crema de legumbres	Consomé de pollo	Crema de champiñones	Consomé de vacuno
<b>ENSALADA</b>	Lechuga	Pepino con rabanitos	Apio con aceitunas	Repollo con cilantro	Lechuga
	Mix de repollo	Lechuga	Betarraga con sésamo	Lechuga	Espinaca con choclo
	Tomate a la chilena	Zapallito italiano	Lechuga	Pepino con zanahoria	Apio con palmitos
<b>PRINCIPAL 1</b>	Longaniza con porotos con mazamorra	Cazuela de pollo	Cerdo al jugo con pure mixto	Pollo asado con papas fritas	Croquetas de jurel con arroz sol
<b>PRINCIPAL 2</b>	Pastas bontoux	Hamburguesa casera de vacuno con arroz árabe	Vienesas con lentejas y verduras	Charquicán de vacuno	Estofado de cerdo
<b>HIPOCALORICO</b>	Omelette de pollo con ensalada surtida	Bowl salad de pollo	Lomo de cerdo con ensalada surtida	Salpicón de huevo	Omelette de verduras con ensalada surtida
<b>VEGETARIANO</b>	Porotos con mazamorra	Hamburguesa vegetariana con arroz árabe	Lentejas con verduras	Jardinera de soya con espirales al pesto	Estofado vegetariano
<b>POSTRE</b>	Fruta natural	Jalea de manzana	Torta manjar almendras	Queque mármol	Cocadas
	Jalea ilusión	Fruta natural	Merengón de chocolate	Natilla	Tutti frutti
	Suspiro limeño	Flan con salsa	Fruta natural	Piñas al jugo	Jalea bicolor
	Macedonia	Peras al jugo	Manzana asada	Fruta natural	Leche nevada
	Queque de limón	Brownie	Jalea mármol	Jalea de guinda	Fruta natural