

SEMANA 1					
OPCIONES	LUNES 3/8	MARTES 4/8	MIÉRCOLES 5/8	JUEVES 6/8	VIERNES 7/8
SOPA	Crema de espárragos	Consomé de ave	Crema de choclos	Sopa de verduras	Crema de tomates
ENSALADA	Lechuga	Pepino	Espinaca	Coliflor	Lechuga
	Apio	Lechuga	Mix de repollo	Lechuga	Ensalada rusa
	Repollo blanco	Betarraga a la chilena	Lechuga	Tomate con perejil	Pepino
PRINCIPAL 1	Longaniza con porotos a la mazamorra	Merluza apanada con pure leonesa	Vienesas con lentejas guisadas	Carbonada de vacuno	Arroz marinero
PRINCIPAL 2	Boloñesa de vacuno con spaghetti al perejil	Pollo asado con arroz primavera	Asado de cerdo al horno con espirales al pesto	Pollo crispy con papas fritas	Estofado de cerdo
HIPOCALORICO	Tortilla de acelga con ensalada surtida	Bowl salad de atún	Bowl salad de pollo	Huevo relleno con ensalada surtida	Zapallitos rellenos
VEGETARIANO	Porotos con mazamorra	Hamburguesa de soya con arroz primavera	Lentejas guisadas	Tomaticán de soya	Quiche de choclo
POSTRE	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	Brazo de reina	Fruta natural
	Flan de chocolate	Jalea ilusión	Leche asada	Fruta natural	Jalea mármol
	Jalea de piña	Macedonia	Torta de yogurt	Natilla de suspiro limeño	Piñas al jugo
	Queque	Maicena con leche	Compota de manzana	Jalea de frambuesa	Queque de zanahoria
	Duraznos al jugo	Pie de limón	Jalea mosaico	Tutti frutti	Macedonia

SEMANA 2					
OPCIONES	LUNES 10/8	MARTES 11/8	MIÉRCOLES 12/8	JUEVES 13/8	VIERNES 14/8
SOPA	Consomé de ave	Sopa de verduras	Consomé de cerdo	Crema de champiñones	Consomé al huevo
ENSALADA	Choclo con zanahoria	Lechuga	Apio con perejil	Espinaca con zanahoria	Acelga con choclo
	Lechuga	Pepino con orégano	Arvejas con cebolla	Lechuga	Coliflor
	Zapallito italiano	Ensalada bretona	Mix de repollo	Pepino con aceitunas	Lechuga
PRINCIPAL 1	Longaniza al horno con lentejas a la parmesana	Huevo frito con charquicán de verduras	Pollo al jugo con corbatitas a la crema	Cazuela de vacuno	Lasaña boloñesa
PRINCIPAL 2	Pastas Alfredo	Hamburguesa casera con arroz sol	Vienesas con porotos granados	Pizza napolitana	Merluza apanada con budín de verduras
HIPOCALORICO	Molde de atún con ensalada surtida	Bowl salad de pollo	Budin de zapallo italiano con ensalada surtida	Bowl salad de quesillo	Tomate relleno con ensalada surtida
VEGETARIANO	Lentejas a la parmesana	Charquicán de verduras	Porotos granados	Pizza champiñón	Lasaña vegetariana
POSTRE	Brownie casero	Fruta natural	Carlota de limón	Fruta natural	Fruta natural
	Fruta natural	Kuchen de fruta	Carolin cacao	Jalea de piña	Piña al jugo
	Jalea de frambuesa	Leche nevada	Fruta natural	Merengón de café	Queque de naranja
	Merengón de plátano	Manzanas gratinadas	Jalea mármol	Torta de yogurt	Jalea de guinda
	Piñas al jugo	Jalea de manzana	Compota de pera	Ensalada de fruta	Flan con salsa

SEMANA 3					
OPCIONES	LUNES 17/8	MARTES 18/8	MIÉRCOLES 19/8	JUEVES 20/8	VIERNES 21/8
SOPA	Crema de verduras	Crema de espárragos	Sopa de fideos	Crema de pollo	Sopa de sémola
ENSALADA	Lechuga	Lechuga	Tomate a la chilena	Mix de repollo	Coliflor
	Acelga con choclo	Pepino con aceitunas	Lechuga	Espinaca con choclo	Lechuga
	Apio	Repollo	Zanahoria con palmitos	Lechuga	Betarraga con sésamo
PRINCIPAL 1	Vacuno saltado con arroz primavera	Lasaña napolitana	Longaniza al horno con guiso de arvejas	Hamburguesa queso con papas fritas	Lomo de cerdo a la mostaza con arroz graneado
PRINCIPAL 2	Huevo rallado con lentejas a la campesina	Merluza apanada con papas dado	Juliana de cerdo con espirales en salsa	Pastel de choclo	Estofado de pollo
HIPOCALORICO	Huevo relleno con ensalada surtida	Molde de atún con ensalada surtida	Asado a la olla con ensalada surtida	Omelette de jamón con ensalada surtida	Salpicón de pollo y verduras
VEGETARIANO	Lentejas a la campesina	Lasaña vegetariana	Arvejas guisadas	Pastel de choclo vegetariano	Croqueta de soya con arroz graneado
POSTRE	Maicena bicolor	Peras al jugo	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural
	Fruta natural	Kuchen de durazno	Brazo de reina	Natilla suspiro limeño	Ciruelas al jugo
	Jalea ilusión	Jalea de piña	Flan de chocolate	Pie de limón	Crema catalana
	Macedonia	Arroz con leche	Jalea de guinda	Pure de manzana	Pajaritos
	Queque de limón	Fruta natural	Mote con huesillo	Jalea de papaya	Jalea con fruta

SEMANA 4					
OPCIONES	LUNES 24/8	MARTES 25/8	MIÉRCOLES 26/8	JUEVES 27/8	VIERNES 28/8
SOPA	Crema de verduras	Sopa de avena	Crema de champiñones	Consomé de vacuno	Crema de choclos
ENSALADA	Lechuga	Apio	Arvejas con cebolla	Brócoli	Lechuga
	Mix de repollo	lechuga	Betarraga con cilantro	Lechuga	Coliflor con zanahoria
	Tomate con perejil	Zapallito con zanahoria	Lechuga	Repollo morado	Acelga con huevo duro
PRINCIPAL 1	Longaniza al horno con garbanzos guisados	Carbonada de cerdo	Chapsui de pollo con arroz chaufa	Mechada de vacuno con papas fritas	Fideua de mariscos
PRINCIPAL 2	Strogonoff de vacuno con corbatitas al perejil	Hamburguesa casera con pure natural	Chorizo asado con porotos con riendas	Lomo de cerdo al horno con spaghetti al pesto	Pastel de papa
HIPOCALORICO	Bowl salad alemán	Ensalada cesar de pollo	Tortilla de acelga y jamón con ensalada surtida	Bowl salad de atún	Omelette de jamón y queso con ensalada surtida
VEGETARIANO	Garbanzos guisados	Hamburguesa de soya con pure natural	Porotos con riendas	Boloñesa de soya con spaghetti	Pastel de papa vegetariano
POSTRE	Fruta natural	Jalea de frambuesa	Jalea ilusión	Jalea de manzana	Peras Astoria
	Flan de frutilla	Fruta natural	Kuchen de frutas	Macedonia	Queque de naranja
	Queque de zanahoria	Maicena con leche	Fruta natural	Torta de yogurt	Leche asada
	Jalea bicolor	Galleton de avena	Manzana asada	Fruta natural	Jalea mármol
	Tutti frutti	Piña al jugo	Cremell de caramelo	Flan brasileño	Fruta natural