

SEMANA 1					
OPCIONES	LUNES	MARTES 1/9	MIÉRCOLES 2/9	JUEVES 3/9	VIERNES 4/9
SOPA	Consomé de ave	Crema de champiñón	Sopa de fideos	Consomé de cerdo	Crema de tomate
ENSALADA	Lechuga	Lechuga	Apio con aceitunas	Pepino con pimentón	Tomate con poroto verde
	Choclo con zanahoria	Mix de repollo	Lechuga	Zanahoria con choclo	Lechuga
	Pepino	Zapallito italiano con zanahoria	Tomate con orégano	Lechuga	Coliflor con brócoli
PRINCIPAL 1	Chow mein de pollo	Cerdo a la mostaza con espirales al aglio	Huevo frito con garbanzos guisados	Carbonada de pollo	Croqueta de jurel con tortilla de acelga
PRINCIPAL 2	Longaniza con lentejas guisadas	Merluza al horno con budín de verduras	Vacuno saltado con arroz al curry	Asado de cerdo con papas doradas	Goulash de vacuno con spaghetti al orégano
HIPOCALORICO	Bowl de quesillo	Fajita de pollo	Bistec de vacuno con ensalada surtida	Omelette de jamón con ensalada surtida	Niños envueltos
VEGETARIANO	Lentejas guisadas	Hamburguesa de soya con papas rusticas	Garbanzos guisados	Charquicán vegetariano	Niños envueltos con soya
POSTRE	Jalea	Jalea de guinda	Manzanas al jugo	Jalea de frutilla	Jalea de limón
	Queque de zanahoria	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural
	Sémola con leche	Durazno al jugo	Jalea mosaica	Macedonia	Leche nevada
	Tutti frutti	Queque mármol	Brownie	Torta tres leches	Queque de naranja
	Fruta natural	Flan de chocolate	Maicena con leche y salsa	Natilla de pie de limón	Piña al jugo

SEMANA 2					
OPCIONES	LUNES 7/9	MARTES 8/9	MIÉRCOLES 9/9	JUEVES 10/9	VIERNES 11/9
SOPA	Crema de choclo	Consomé de pollo	Crema de verduras	Consomé de vacuno	Libre
ENSALADA	Lechuga	Pepino con orégano	Mix de repollo	Lechuga	
	Apio con aceitunas	Lechuga	Pebre	Ensalada de papas	
	Repollo morado	Betarraga a la chilena	Lechuga	Pepino con zanahoria	
PRINCIPAL 1	Longaniza con lentejas a la parmesana	Cerdo salteado con chapsui de verduras	Almuerzo especial fiestas patrias	Pastel de choclo	
PRINCIPAL 2	Strogonoff de vacuno con corbatitas	Pollo al jugo con ensalada rusa		Asado de cerdo al horno con verduras a la mantequilla	
HIPOCALORICO	Tortilla de jurel con ensalada surtida	Beef de cerdo con ensalada surtida		Salpicón de pollo y huevo	
VEGETARIANO	Lentejas a la parmesana	Lasaña vegetariana		Pastel de choclo vegetariano	
POSTRE	Fruta natural	Torta de yogurt	Calzones rotos	Leche nevada	
	Merengón de café	Fruta natural	Mote con huesillo	Macedonia	
	Jalea de piña	Jalea ilusión	Fruta natural	Queque mármol	
	Queque de naranja	Arroz con leche	Jalea mármol	Fruta natural	
	Macedonia	Compota de manzana	Leche asada	Jalea de piña	

SEMANA 3					
OPCIONES	LUNES 14/9	MARTES 15/9	MIERCOLES 16/9	JUEVES 17/9	VIERNES 18/9
SOPA	LIBRE POR FIESTAS PATRIAS				
ENSALADA					
PRINCIPAL 1					
PRINCIPAL 2					
HIPOCALORICO					
VEGETARIANO					
POSTRE					

SEMANA 4					
OPCIONES	LUNES 21/9	MARTES 22/9	MIÉRCOLES 23/9	JUEVES 24/9	VIERNES 25/9
SOPA	Consomé de huevo	Crema de espárragos	Consomé de pollo	Crema de verduras	Crema de choclo
ENSALADA	Lechuga	Betarraga a la chilena	Tomate con perejil	Zapallito italiano con zanahoria	Lechuga
	Apio con aceitunas	Lechuga	Mix de repollo	Lechuga	Pepino con tomate
	Brócoli	Pepino con sésamo	Lechuga	Apio con choclo	Repollo morado
PRINCIPAL 1	Longaniza con porotos granados	Huevo frito con charquicán de verduras	Chorizo con guiso de arvejas	Pollo asado con papas doradas	Estofado de cerdo
PRINCIPAL 2	Boloñesa de vacuno con spaghetti	Cazuela de vacuno	Chapsui de cerdo con arroz graneado	Vacuno saltado con tortilla de espinaca y zanahoria	Croquetas de jurel con fricassé de verduras
HIPOCALORICO	Suprema de pollo con ensalada surtida	Bowl salad de huevo	Quiche de verduras	Zapallitos rellenos	Bowl salad de pollo
VEGETARIANO	Porotos granados	Charquicán de soya	Guiso de arvejas	Zapallitos rellenos con soya	Guiso de verduras con arroz primavera
POSTRE	Fruta natural	Macedonia	Tutti frutti	Piña al jugo	Peras Astoria
	Jalea de manzana	Fruta natural	Jalea de guinda	Queque de naranja	Arroz con leche
	Queque mármol	Jalea ilusión	Fruta natural	Jalea mosaica	Jalea de limón
	Natilla de manjar	Carlota de limón	Kuchen de fruta	Fruta natural	Cocadas
	Duraznos al jugo	Carolin cacao	Flan de vainilla	Leche con sémola	Fruta natural

SEMANA 5					
OPCIONES	LUNES 28/9	MARTES 29/9	MIÉRCOLES 30/9	JUEVES	VIERNES
SOPA	Consomé de pollo	Crema de legumbres	Consomé de huevo		
ENSALADA	Lechuga	Repollo con cilantro	Tomate con pepino		
	Acelga con choclo	Lechuga	Zanahoria rallada		
	Apio con zanahoria	Betarraga	Lechuga		
PRINCIPAL 1	Longaniza con lentejas y verduras	Pollo mongoliano con arroz chaufa	Chorizo con garbanzos guisados		
PRINCIPAL 2	Pastas Alfredo	Asado de cerdo con verduras asadas	Hamburguesa casera con tortilla de papa		
HIPOCALORICO	Huevo relleno con ensalada surtida	Omelette de huevo con ensaladas surtidas	Ensalada cesar de pollo		
VEGETARIANO	Lentejas con verduras	Hamburguesa de lentejas con papas dado	Garbanzos guisados		
POSTRE	Fruta natural	Pie de limón	Brazo de reina		
	Jalea de frambuesa	Fruta natural	Sémola con leche		
	Maicena bicolor	Jalea bicolor	Fruta natural		
	Queque de zanahoria	Natilla con salsa	Jalea de guinda		
	Macedonia	Manzanas asadas	Mote con huesillo		