SEMANA 1					
OPCIONES	**LUNES 2/11**	**MARTES 3/11**	**MIERCOLES 4/11**	**JUEVES 5/11**	**VIERNES 6/11**
SOPA	Consomé de vacuno	Sopa de verduras	Crema de champiñones	Sopa de sémola	Crema de tomates
ENSALADA	Lechuga	Repollo morado	Acelga	Tomate	Lechuga
	Zapallito italiano	Lechuga	Zanahoria rallada	Lechuga	Brócoli con sésamo
	Apio	Espinaca con choclo	Lechuga	Arvejitas con cebolla	Pepino
PRINCIPAL 1	Pastas Alfredo	Merluza apanada con pure leonesa	Milanesa de pollo con budín de verduras	Estofado de cerdo	Croquetas de atún con arroz sol
PRINCIPAL 2	Vienesas con lentejas guisadas	Vacuno saltado con arroz primavera	Lentejas a la parmesana	Asado de vacuno con papas mayo	Pollo asado con verduras salteadas
HIPOCALORICO	Suprema de pollo con ensalada surtida	Bowl alemán	Tomate relleno con ensalada surtida	Bowl salad de pollo	Omelette de jamón con ensalada surtida
VEGETARIANO	Arvejitas guisadas	Fritos de coliflor con arroz primavera	Lentejas guisadas	Hamburguesas de lenteja con papas mayo	Croquetas de soya con arroz sol
POSTRE	Jalea	Natilla de lúcuma	Manzanas asadas	Piña al jugo	Macedonia
	Fruta natural	Jalea	Cocadas	Arroz con leche	Flan con salsa
	Queque mármol	Fruta natural	Jalea	Kuchen de manzana	Queque de limón
	Sémola con leche	Torta de yogurt	Fruta natural	Jalea	Fruta natural
	Duraznos al jugo	Ensalada de fruta	Carolin cacao	Fruta natural	Jalea

NutriServ

SEMANA 2					
OPCIONES	**LUNES 9/11**	**MARTES 10/11**	**MIERCOLES 11/11**	**JUEVES 12/11**	**VIERNES 13/11**
SOPA	Consomé reina	Crema de espárragos	Consomé de vacuno	Crema de verduras	Sopa de sémola
ENSALADA	Lechuga	Mix de repollo	Ensalada a la chilena	Zanahoria rallada	Lechuga
	Espinaca con choclo	Lechuga	Porotos verdes	Lechuga	Repollo morado
	Apio	Pepino	Lechuga	Apio con aceitunas	Ensalada toscana
PRINCIPAL 1	Longaniza con porotos granados	Lasaña boloñesa	Garbanzos a la madrileña	Huevo frito con charquicán de verduras	Chow mein de vacuno
PRINCIPAL 2	Goulash de cerdo con arroz blanco	Merluza apanada con chapsui de verduras	Asado de vacuno con papas rusticas	Fajitas de pollo con guacamole	Carbonada de cerdo
HIPOCALORICO	Molde de atún con ensalada surtida	Ensalada cesar de pollo	Huevo relleno con ensalada surtida	Salpicón de pollo y verduras	Zapallitos italianos rellenos
VEGETARIANO	Porotos granados	Lasaña vegetariana	Garbanzos guisados	Charquicán vegetariano	Chow mein de soya
POSTRE	Jalea	Peras al jugo	Pie de limón	Queque de zanahoria	Tres leches
	Fruta natural	Jalea	Tutti frutti	Duraznos al jugo	Ensalada de fruta
	Macedonia	Fruta natural	Jalea	Maicena con leche	Natilla de chocolate
	Brownie con almendras	Brazo de reina	Fruta natural	Jalea	Fruta natural
	Merengón de café	Flan con salsa	Leche asada	Fruta natural	Jalea

NutriServ

SEMANA 3					
OPCIONES	**LUNES 16/11**	**MARTES 17/1**	**MIERCOLES 18/11**	**JUEVES 19/11**	**VIERNES 20/11**
SOPA	Crema de verduras	Sopa de avena	Crema de champiñones	Consomé al huevo	Crema de choclo
ENSALADA	Lechuga	Betarraga	Apio	Repollo blanco	Lechuga
	Mix de repollo	Lechuga	Ensalada rusa	Lechuga	Coliflor con brócoli
	Choclo con zanahoria	Pepino con orégano	Lechuga	Acelga con choclo	Apio con aceitunas
PRINCIPAL 1	Garbanzos a la española	Pescado frito con verduras asadas	Longaniza con porotos con mote	Chorrillana	Croquetas de jurel con espirales en salsa
PRINCIPAL 2	Boloñesa de vacuno con corbatitas al perejil	Chapsui de pollo con arroz chaufa	Asado de vacuno con pure natural	Cerdo al jugo con budín de verduras	Cazuela de vacuno
HIPOCALORICO	Beef de vacuno con ensalada surtida	Omelette de espinaca con ensalada surtida	Niñitos envueltos	Bowld salad de pollo	Huevo relleno con ensalada surtida
VEGETARIANO	Garbanzos guisados	Chapsui de verduras con arroz chaufa	Porotos con mote	Chorrillana vegetariana	Croquetas de soya con espirales en salsa
POSTRE	Jalea	Carlota de limón	Torta de yogurt	Frutillas a la crema	Durazno al jugo
	Fruta natural	Jalea	Ensalada de fruta	Merengón de café	Natilla con salsa
	Merengón de frutilla	Fruta natural	Jalea	Queque mármol	Cocadas
	Queque de chocolate	Flan de vainilla	Fruta natural	Jalea	Fruta natural
	Tutti frutti	Piña al jugo	Carolin cacao	Fruta natural	Jalea

NutriServ

SEMANA 4					
OPCIONES	**LUNES 23/11**	**MARTES 24/11**	**MIERCOLES 25/11**	**JUEVES 26/11**	**VIERNES 27/11**
SOPA	Consomé de vacuno	Crema de champiñones	Sopa de carne y fideos	Crema de tomates	Consomé de verduras
ENSALADA	Lechuga	Apio	Mix de repollo	Acelga con palmitos	Lechuga
	Espinaca con zanahoria	Lechuga	Primavera	Lechuga	Tomate con pepino
	Tomate con perejil	Ensalada de papas	Lechuga	Coliflor	Zanahoria con choclo
PRINCIPAL 1	Longaniza con lentejas guisadas	Pollo asado con papas rusticas	Huello frito con guiso de arvejitas	Hamburguesa queso con papas fritas	Strogonoff de vacuno con corbatitas
PRINCIPAL 2	Cerdo a la mostaza con spaghetti al perejil	Hamburguesa casera con verduras asadas	Ropa vieja con arroz al curry	Asado de cerdo al horno con tortilla de acelga	Merluza al horno con arroz sol
HIPOCALORICO	Cerdo asado con ensalada surtida	Bowl de pollo	Omelette de champiñón con ensalada surtida	Bistec de vacuno con ensalada surtida	Fajitas de pollo
VEGETARIANO	Lentejas guisadas	Croqueta de lentejas con verduras asadas	Guiso de arvejitas	Hamburguesa vegetariana	Guiso de verduras y soya
POSTRE	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural
	Jalea	Jalea	Jalea	Jalea	Jalea
	Queque de naranja	Kuchen de manzana	Brazo de reina	Brownie	Queque mármol
	Flan con salsa	Arroz con leche	Natilla de manjar	Podrige de avena	Maicena con leche
	Macedonia	Piña al jugo	Tutti frutti	Peras asadas	Ensalada de fruta

NutriServ